

# Menus du 03 Janvier 2023 au 10 Février 2023

## Cuisine du littoral

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

| lundi 02 janvier | mardi 03 janvier   | mercredi 04 janvier  | jeudi 05 janvier  | vendredi 06 janvier   |
|------------------|--|--|---|---|
| vacances         | <b>betteraves</b><br><b>jambon</b><br>purée<br>fruit de saison | nuggets de poisson<br>riz pilaf<br>saint nectaire<br>compote de fraise | crêpe au fromage<br>boulettes d'agneau façon couscous<br><b>semoule</b><br>yaourt vanille | œuf mayonnaise<br>poisson meunière<br><b>carottes</b> crème<br>galette des rois |

| lundi 09 janvier   | mardi 10 janvier   | mercredi 11 janvier  | jeudi 12 janvier   | vendredi 13 janvier  |
|--|--|--|--|--|
| <b>potage</b><br>carbonara de volaille<br>cocktail de fruits | <b>steak haché</b><br>petits pois<br><b>emmental</b><br>mousse au chocolat | friand au fromage<br>blanquette de <b>veau</b><br>brunoise de légumes<br>fruit | saucisson à l'ail<br>colin sauce tomate ratatouille<br><b>riz</b><br>yaourt aux fruits | céleri rémoulade<br>pané fromager<br>gratin de pommes de terre<br><b>compote</b> |

| lundi 16 janvier   | mardi 17 janvier  | mercredi 18 janvier  | jeudi 19 janvier   | vendredi 20 janvier  |
|--|---|--|--|--|
| normandin de veau sauce poivre<br><b>semoule</b><br>gouda<br>fruit | salade<br>croque monsieur au fromage<br>pommes rissolées<br>yaourt nature sucré | macédoine<br>poisson pané<br><b>riz / courgettes</b><br>liégeois vanille | hachis parmentier de poulet<br>mimolette<br><b>fruit</b> | œuf dur mayonnaise<br>rôti de <b>porc</b> sauce crème<br><b>poêlée de haricots verts</b><br>tarte au sucre |

| lundi 23 janvier   | mardi 24 janvier   | mercredi 25 janvier   | jeudi 26 janvier  | vendredi 27 janvier   |
|--|--|---|---|---|
| potage<br>rôti de dinde sauce aux oignons<br>purée de <b>carottes</b><br>ananas au sirop | galette de soja provençale<br>pâtes / ketchup<br>saint morêt<br><b>fruit</b> | paupiette de veau<br>pommes duchesse / cordiale de légumes<br>bûche de chèvre<br><b>compote</b> | quiche lorraine<br>saucisse de strasbourg<br>potée de choux verts / pommes sautées<br>fromage blanc aromatisé | pâté de campagne<br>filet de poisson crème curry<br><b>riz</b><br>petits suisses sucrés |

| lundi 30 janvier  | mardi 31 janvier   | mercredi 01 février   | jeudi 02 février   | vendredi 03 février  |
|---|--|---|--|--|
| taboulé<br>palet végétal montagnard<br>poêlée de <b>haricots verts</b><br>compote | pizza fromage<br><b>steak haché</b> sauce poivre<br><b>coquillettes</b><br>fruit | escalope de volaille<br><b>carottes</b> crème<br>fripon<br>abricot au sirop | <b>chandeleur</b><br>betteraves<br>sauté de porc<br>pommes campagnardes<br>crêpe | pépite de poisson aux céréales<br><b>riz</b> à la sauce tomate<br>cantafrais<br>mousse au chocolat |

| lundi 06 février                                     | mardi 07 février   | mercredi 08 février   | jeudi 09 février  | vendredi 10 février   |
|--|--|---|---|---|
| chipolatas<br>purée<br>tomme blanche<br><b>fruit</b> | œuf mayonnaise<br>nuggets de maïs<br><b>chou-fleur</b> crèmeux<br>flan nappé | cervelas<br><b>carbonade flamande</b><br>petits pois carottes<br><b>compote</b> | <b>potage</b><br>sauté de poulet<br>pommes noisettes<br>donuts chocolat | waterzoï de poisson<br>pâtes<br>six de savoie<br><b>crème dessert vanille</b> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

