

Menus du 04 janvier au 19 février 2021

CUISINE CENTRALE DU LITTORAL

Légende:



lundi 04 janvier	mardi 05 janvier	mercredi 06 janvier	jeudi 07 janvier	vendredi 08 janvier
Potage de légumes Lasagnes de bœuf	Escalope de volaille	Crêpe au fromage Rôti de bœuf	Boulettes de soja Semoule et ratatouille Fromage	Macédoine de légumes Poisson pané sauce tartare Riz pilaf
(Plat complet)	Pomme campagnarde Fromage	Purée d'œuf Fruits au sirop	Crêpe au fromage Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé
Compote de fruits sans sucre ajouté	Galette des rois			

lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
Carottes râpées à la vinaigrette Mijoté de porc	Potage de légumes Sauté de poulet	Tortellinis au fromage Fromage Compote de fruits sans sucre ajouté	Salade vinaigrette Parmentier végétal (Plat complet) 	Betteraves au fromage blanc Filet de poisson crème de brunoise Tortis couleurs
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Pommes sautées		Yaourt aux fruits	Gaufre
Fran au caramel	Fruit de saison			

lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
Salade verte vinaigrette	Steak haché	Blanquette de veau Gratin de brocolis Sablé des Flandres Liégeois	Potage de légumes Gratin de saumon Pommes vapeur aux légumes Tarte au sucre	Coleslaw (Chou et carottes) Cordon bleu Purée
Quiche aux fromages	Pâtes			
Pommes râpées	Biscuit			
Purée de fruit	Yaourt nature sucré			Barre bretonne

lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	mercredi 27 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
Macédoine de légumes Normandin de veau basquaise Semoule	Rôti de porc Petits pois à la Française Fromage	Œuf dur Filet de lieu pané Pâtes	Salade fromagère Hachis Parmentier (Plat complet)	Potage de légumes Nuggets de blé Riz et épinards béchamel
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Compote poire	Velouté fruit	Crème dessert

lundi 01 février	mardi 02 février	mercredi 03 février	jeudi 04 février	vendredi 05 février
Betteraves aux maïs Pâtes à la carbonara (Plat complet)	Aiguillette de volaille Jardinière de légumes Fromage Crêpe de la chandeleur	Fland au fromage Nuggets Purée de légumes Fromage blanc nature sucré	Potage de légumes Gratin de pommes de terre à la radette et moutarde (Plat complet) Fruit	Duo de crudités Saucisse knack Frites *
Liégeois				Yaourt nature sucré

lundi 08 février	mardi 09 février	mercredi 10 février	jeudi 11 février	vendredi 12 février
Pizza au fromage Rôti de dinde crème de fromage Haricots verts	Pâté en croûte Jambon Carottes à la crème	Ravioles de bœuf (Plat complet) Biscuit Liégeois	Potage de légumes Rôti de bœuf Purée de pommes de terre Gaufre	Taboulé Pané du fromager Pommes rôties, lentilles
Flamby	Compote de fruits sans sucre ajouté			Fruit de saison

lundi 15 février	mardi 16 février	mercredi 17 février	jeudi 18 février	vendredi 19 février
Concombre bulgare Tartiflette (Plat complet)	Steak haché Pâtes Fromage	Œuf mayonnaise Pâté de lieu Riz aux légumes	Crêpe au fromage Nuggets de maïs Purée de carotte 	Potage de légumes Boules d'agneau façon couscous Semoule
Yaourt aromatisé	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Fromage blanc	Ananas au sirop

Bonnes vacances ☺

* Ou dérivés de pommes de terre

es approvisionnements

SA : Direction et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477 187 010 - Siège : 384 rue du Général de Gaulle 59370 Mons-en-Barrois